

Mittagstisch zum Abholen Prantec e.V. Kochen mit Herz

Speiseplan Monat: Mai

Name:

Uhrzeit Abholung:

Tag, Datum		Speise	Normalpreis	Vereinspreis	Bestellen	Bemerkung	B
Montag 13.05.		Tortellini, mit SahneSoße	6,90	5,52			
		Tortellini mit Schinken-Sahnesoße	8,90	7,12			
Dienstag 14.05.		Spargel-Walnuss-Lasagne	12,90	10,32			
		Bratwurst mit Rotkohl und Kartoffelbrei	10,90	8,72			
Mittwoch 15.05.		Kichererbsen-Cashew-Curry	8,90	7,12			
		Kichererbsen-Cashew-Curry mit Hackeinlage	10,90	8,72			
Donnerstag 16.05.		Karotten-Röllchen,Kidneybonenbratling mit Reis und Soße	8,90	7,12			
		Hähnchenbrust, Karotten-Röllchen mit Reis und Soße	10,90	8,72			
Freitag 17.05.		Kartoffel-Brokkoli-Auflauf	8,90	7,12			
		Kartoffel-Brokkoli-Auflauf mit Hackfleisch	10,90	8,72			
Montag 20.05							
Dienstag 21.05.		One-Pot-Pasta mit Spinat	8,90	7,12			
		One-Pot-Pasta mit Spinat und Kochschinken	10,90	8,72			
Mittwoch 22.05.		Linsenschnitzel mit Buffalo Blumenkohl Wings, Kartoffeln, Dip	10,90	8,72			
		Schnitzel mit Buffalo Blumenkohl Wings, Kartoffeln, Dip	12,90	10,32			
Donnerstag 23.05.		Gemüsepfanne „Orientexpress“ mit Couscous	10,90	8,72			
		Gemüse-Hähnchenpfanne „Orientexpress“ mit Couscous	12,90	10,32			
Freitag 24.05.		Quiche mit Spinat, Feta, Tomaten, Pinienkerne	10,90	8,72			
		+ Thunfisch	12,90	10,32			

